

Démonstration de cohérence cardiaque 1

<https://www.youtube.com/watch?v=UUelUdkAKD0>

Démonstration de cohérence cardiaque 2

<https://www.youtube.com/watch?v=h81m0GqhUDY>

Comment pratiquer la cohérence cardiaque

<https://www.youtube.com/watch?v=ZSf8ltoPTcQ>

Cohérence cardiaque : combien de temps de pratique faut-il pour ressentir les bienfaits ?

<https://www.youtube.com/watch?v=gG3v9iz74rY>

Effets physiologiques de la cohérence cardiaque

<https://www.youtube.com/watch?v=DNcgjYrUW8c>

Effets émotionnels de la cohérence cardiaque

<https://www.youtube.com/watch?v=mQjDhb1DH9E>

Cohérence cardiaque : Peut on en faire trop ?

<https://www.youtube.com/watch?v=2gJjLVKAbKw>

FLEUR TOP

<http://www.floreservanschreiber.com/outils/7-guides-de-respiration-de-coherence-cardiaque/>

AUM

<https://www.youtube.com/watch?v=bM3mWlq4M8E>

Normal

<https://www.youtube.com/watch?v=22deFvgJF4Q&t=3s>

Goutte d'eau

<https://www.youtube.com/watch?v=PKopEuCzHNo>

Schéma

<https://vimeo.com/9869582>

Plage

<https://www.youtube.com/watch?v=k86cAgkPXwM>

Fleurs

<https://www.youtube.com/watch?v=n6UsMVS7-yo>

Montagne

<https://www.youtube.com/watch?v=sIHmJHzzwY>

Divers

<https://www.youtube.com/watch?v=ShbAWkslgXo&t=39s>